

UN
NU
OO
NU

ESPI
SPORT VILLAGE

**VIVI LO SPORT
TUTTO L'ANNO**



www.crespisportvillage.it

in collaborazione con

acquamarina
sport & life

Il **centro sportivo Crespi** è una certezza nel panorama degli impianti sportivi milanesi da sempre. Dal 2015 sotto l'attenta gestione di Acquamarina Sport&Life ha cercato di rinnovarsi di anno in anno e di offrire una vasta gamma di corsi e attività per tutti. Filosofia di fondo è la **divulgazione dello sport** e delle varie attività non solo in chiave di benessere ma anche come strumento di **aggregazione familiare, sociale e istituzionale**. Da qui è nata l'idea di ribattezzarlo Crespi Sport Village.



Cosa aspetti? Vieni a scoprire tutti i nostri corsi.

VIVI LO SPORT TUTTO L'ANNO



Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/ oppure inquadra il QR code a partire dal 25/08/2026.

LA NOSTRA OFFERTA

TENNIS

PAG 4

BEACH VOLLEY

PAG 6

PADEL

PAG 10

SPORT DI SQUADRA

PAG 14

SPORT INDIVIDUALI

PAG 16

FITNESS & WELLNESS

PAG 20

AFFITTO CAMPI

PAG 26

INFO LINE

PAG 28

CAMP

PAG 32



STAGIONE 2026/2027

Tutti i nostri corsi collettivi sono organizzati in **30 lezioni annuali**; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite una prova di valutazione da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del tennis Crespi.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI	Destinatari	MONO	BI	TRI
SAT (max 6 iscritti per corso): corso rivolto a bambini e ragazzi che desiderano iniziare un percorso più specifico nel mondo del tennis.	bambini/ ragazzi	506€	940€	1.404€
GOLD (max 4 iscritti per corso): corsi di perfezionamento tennistico per chi già padroneggia le basi della tecnica.	bambini/ ragazzi	539€	1.004€	1.512€
CORSI ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del tennis.	adulti	550€	1.026€	1.566€

I NOSTRI PACCHETTI		Destinatari	10 LEZIONI
SHOT pacchetto 10 lezioni individuali con uno dei maestri della scuola tennis.		adulti	1° pacchetto380€
			2° pacchetto365€
			dal 3° pacchetto350€
SHOT PLUS pacchetto 10 lezioni individuali con il DT della scuola tennis Crespi.			1° pacchetto460€
			2° pacchetto440€
			dal 3° pacchetto420€
SHOT DOUBLE pacchetto 10 lezioni di coppia con uno dei maestri della scuola tennis.			1° pacchetto275€*
			2° pacchetto265€*
			dal 3° pacchetto250€*

*** Le quote indicate si intendono a persona**

Per tutti gli iscritti dei corsi di tennis sarà obbligatorio il certificato medico (agonistico o non) per poter frequentare regolarmente i corsi.

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine delle 30 lezioni annuali (giorni e orari potrebbero variare rispetto la programmazione annuale). Obbligo del certificato medico non agonistico per poter partecipare ai nostri corsi collettivi e individuali.

Dal 7 al 9 Settembre 2026 dalle 16:00 alle 20:00 lezioni di prova per i nuovi inserimenti. Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/ oppure inquadra il QR code a partire dal 25/08/2026.



LEZIONI PRIVATE

ORA VOLANTE singola lezione con uno dei nostri maestri.	adulti	42€
ORA VOLANTE PLUS singola lezione con il DT della scuola tennis Crespi.		50€
ORA VOLANTE DOUBLE lezione in coppia con uno dei nostri maestri.		30€*

*** Le quote indicate si intendono a persona**

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione il Crespi organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI SINGOLARI RAGAZZI - TORNEI SINGOLARI E DOPPIO ADULTI.**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FITP (con validità anno solare) previa presentazione del certificato medico agonistico pagando una quota aggiuntiva prevista dalla federazione.

Il Crespi Sport Village dispone di 3 campi coperti e riscaldati, perfetti per giocare e allenarsi in ogni stagione, garantendo attività continuativa e comfort durante tutto l'anno.

Le attività sono suddivise in:

Junior: divisi nelle categorie elementari, medie superiori

Principianti: start (prima esperienza) – base (esperienza generica)

Intermedi: giocatori amatoriali con esperienza pregressa

Avanzati: giocatori con esperienza specifica che possono partecipare a tornei federali

Dal 3 al 7 Settembre 2026 dalle 17:00 alle 21:30 lezioni di prova per i nuovi inserimenti.

Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito

crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/ oppure inquadra il QR code

a partire dal 25/08/2026.



Per maggiori informazioni scrivere a beachvolley@crespisportvillage.it

Per tutti gli iscritti dei corsi di beach volley sarà obbligatorio il certificato medico (agonistico o non) entro la prima lezione per poter frequentare regolarmente i corsi.

Tutti i nostri corsi collettivi under sono organizzati in **30 lezioni annuali**.

MINI BEACH VOLLEY

corso sponsorizzato da



Il Mini Beach Volley è una versione semplificata del beach volley pensata per i più piccoli. Con campo ridotto, rete bassa e palla leggera, rende il gioco accessibile e sicuro. Le regole sono adattate per imparare divertendosi i fondamentali come palleggio, bagher e battuta. È un'attività educativa che sviluppa coordinazione, spirito di squadra e rispetto delle regole.

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale (30 lezioni)
2016/2018	Mercoledì	17:00-18:15	Quota annuale: 100€

I NOSTRI CORSI UNDER

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale (30 lezioni)	Bisetimanale (60 lezioni)
MEDIE (2015/2013) SUPERIORI 1^FASCIA (2012/2011) SUPERIORI 2^FASCIA (2010/2008)	da Lunedì a Venerdì	17:00-18:30	534€	1016€

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine delle 30 lezioni annuali (giorni e orari potrebbero variare rispetto la programmazione annuale).

Tutti i nostri corsi collettivi adulti sono organizzati in **15 lezioni a quadrimestre**.

I NOSTRI CORSI ADULTI

Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale (15 lezioni)	Bisettimanale (30 lezioni)
ADULTI	da Lunedì a Venerdì	18:30-20:00	297€	564€
		20:00-21:30		
		21:30-23:00		

Sono previsti dei prolungamenti estivi al termine dei due quadrimestri (giorni e orari potrebbero variare rispetto la programmazione quadrimestrale).

UNDER AGONISTICO (SU SELEZIONE)*

Corso dedicato ad atleti e atlete Under che desiderano intraprendere un percorso agonistico. Il programma prevede lo sviluppo delle capacità tecniche, tattiche e atletiche finalizzate alla partecipazione ai campionati e tornei FIPAV e AIBVC. Sono previsti 2 allenamenti obbligatori a settimana; potrà inoltre essere programmata una terza convocazione, secondo il calendario della stagione, per allenamenti, competizioni o attività tecniche.

Destinatari	Giorni	Orari	Bisettimanale
UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18	da Lunedì a Venerdì	17:00-18:30	Quota annuale: sconto sulla quota amatoriale **

***Previa selezione e valutazione (massimo 10 iscritti)**

**** Le quote indicate si intendono annuali (possibilità del pagamento rateale).**

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione Crespi Sport Village organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **CLINIC - TORNEI RAGAZZI - TORNEI ADULTI - CAMPO PRATICA**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FIPAV (valido per l'a stagione 2026/27) previa presentazione del certificato medico agonistico pagando una quota aggiuntiva prevista dalla federazione.

CAMPIONATO PER SOCIETA' FIPAV E CAMPIONATI AIBVC

Gli atleti che lo richiedono, previo tesseramento e secondo le valutazioni dello staff tecnico, potranno partecipare e rappresentare la società nei Campionati per Società **FIPAV** e nei Campionati **AIBVC**, partecipando alle competizioni previste dal calendario federale e associativo.

SHOT PERSONAL BEACH VOLLEY

Ideale per perfezionare i fondamentali, preparare tornei o accelerare il proprio percorso di crescita tecnica. Allenamenti individuali o in piccoli gruppi, personalizzati in base agli obiettivi tecnici, tattici e atletici dell'atleta. Le sessioni sono organizzate previo accordo con i nostri allenatori, compatibilmente con gli slot orari disponibili.

Manda un'e-mail a beachvolley@crespisportvillage.it per avere informazione sui costi.

Il Crespi Sport Village dispone di tre campi coperti e riscaldati, perfetti per giocare in ogni stagione. Tutti i campi possiedono la possibilità di organizzare le partite, previa richiesta in reception al momento della prenotazione, con dispositivi segna punti. Il campo centrale offre la possibilità di registrare le partite, con un costo aggiuntivo, tramite un sistema di ripresa video automatizzato che consente di rivedere e condividere l'incontro.

I NOSTRI CORSI COLLETTIVI PADEL

Tutti i nostri corsi collettivi amatoriali sono organizzati in 15 lezioni a quadrimestre da 60 minuti; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite una prova di valutazione da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del padel Crespi.

Corso	Destinatari	Monosettimanale
UNDER (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del padel.	bambini/ragazzi	310€*
ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano iniziare o progredire nel gioco del padel.	adulti	345€*

Dal 10 al 11 Settembre 2026 dalle 16:00 alle 19:30 lezioni di prova per i nuovi inserimenti. Per prenotare la tua prova gratuita collegati al sito crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/ oppure inquadra il QR code a partire dal 25/08/2026.



I NOSTRI CORSI COLLETTIVI PADEL PLUS

NOVITÀ

Tutti i nostri corsi collettivi plus sono organizzati in 17 lezioni a quadrimestre da 90 minuti con un calendario dedicato; l'inserimento nei diversi corsi, suddivisi per livello, avviene tramite una prova di valutazione da parte degli insegnanti e del Direttore Tecnico del padel Crespi.

Corso	Destinatari	Monosettimanale	Bisettimanale
UNDER (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano approfondire il gioco del padel.	bambini/ragazzi	424€*	774€*
ADULTI (max 4 iscritti per corso): per tutti coloro che desiderano approfondire il gioco del padel.	adulti	530€*	954€*

I NOSTRI PACCHETTI

NOVITÀ

Corso	Destinatari	Pacchetto	5 lezioni
SHOT pacchetto 5 lezioni con uno dei maestri della scuola padel.	ragazzi/adulti	individuale	250€
		di coppia	155€*
		tripla	125€*
		quadrupla	112,50€*

* Le quote indicate si intendono a persona

Per tutti gli iscritti dei corsi di padel sarà obbligatorio il certificato medico (agonistico o non) per poter frequentare regolarmente i corsi.

LEZIONI PRIVATE

Corso	Destinatari	
ORA VOLANTE SINGOLA: singola lezione con uno dei nostri maestri.	adulti	55€
ORA VOLANTE DI COPPIA: lezione in coppia con uno dei nostri maestri.		35€*
ORA VOLANTE TRIPLA: lezione in tre con uno dei nostri maestri.		28€*
ORA VOLANTE QUADRUPLA: lezione in quattro con uno dei nostri maestri.		25€*

* Le quote indicate si intendono a persona

Giorno e orario della lezione da concordare in base alla disponibilità dei campi e dei maestri.

TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Durante tutta la stagione il Crespi organizza corsi di specializzazione ed eventi per tutti i propri iscritti ai corsi e non: **TORNEI E CORSI DI SPECIALIZZAZIONE.**

Per chi lo desidera, è possibile effettuare il tesseramento agonistico FITP (validità anno solare) previa presentazione del certificato medico agonistico pagando una quota aggiuntiva prevista dalla federazione.

BASKET RAGAZZI

Il corso è rivolto ai ragazzi delle scuole medie che puntano all'apprendimento e consolidamento dei fondamentali individuali e di squadra, attraverso giochi ed esercitazioni divertenti.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BASKET RAGAZZI	2013-2014-2015	Lunedì	15:30-16:45	256€

MINIVOLLEY - VOLLEY

I corsi di minivolley e volley preparano i bambini e ragazzi alla pallavolo vera e propria. Servizio, ricezione, alzata e attacco sono solo alcuni dei fondamentali proposti attraverso attività ludiche e divertenti che stimolano i partecipanti ad uno sviluppo armonioso e completo di tutti gli schemi motori.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
MINIVOLLEY	2016-2017-2018	Martedì	16:45-18:00	256€	487€
		Giovedì	17:15-18:30		
VOLLEY	2013-2014-2015	Martedì	15:30-16:45	256€	487€
		Giovedì	16:00-17:15		

FUTSAL

Il "Futsal", più conosciuto come Calcio a 5, pone l'accento sui concetti di tecnica individuale, tattica collettiva, velocità di esecuzione e visione periferica. Gli obiettivi del corso sono lo sviluppo e il miglioramento degli schemi motori di base, l'utilizzo e la gestione dello spazio e la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali. Il tutto senza dimenticare l'aspetto ludico e il divertimento!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
MICRO FUTSAL	2022-2023	Lunedì	16:15-17:00	165€	-
MINI FUTSAL	2021-2022	Martedì	16:15-17:00	165€	314€
		Giovedì			
FUTSAL 1	2019-2020	Lunedì	17:00-18:00	205€	388€
		Mercoledì			
FUTSAL 2	2016-2017-2018	Martedì	17:00-18:00	205€	388€
		Giovedì			
FUTSAL 3	2013-2016	Lunedì	18:00-19:00	205€	388€
		Mercoledì			

GIOCO DANZA

Gioco danza ha lo scopo di coadiuvare la crescita e la formazione del bambino, accrescere il suo sviluppo psico-fisico e rispondere ai suoi bisogni di gioco e movimento. Attraverso le proposte dei nostri istruttori, si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, la percezione e conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno, sempre senza perdere di vista l'aspetto ludico.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GIOCO DANZA	2021-2022-2023	Mercoledì	16:45-17:30	182€

DANZA MODERNA

La danza moderna è una forma di ballo che parte dalla ricerca di libertà; valorizza i gesti e i movimenti che esprimono la personalità e la sensibilità del danzatore.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
DANZA MODERNA	dal 2017 al 2020	Mercoledì	17:30-18:30	205€

DANZA CLASSICA

La danza classica rappresenta la base della formazione coreutica, favorendo lo sviluppo di postura, coordinazione, equilibrio, forza, flessibilità e musicalità. Il corso accompagna gli allievi in un percorso di crescita tecnica ed espressiva, attraverso lo studio dei fondamentali della disciplina in un ambiente stimolante e adatto a ogni livello di preparazione.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
DANZA CLASSICA	dal 2017 al 2020	Martedì	17:00-18:00	205€

HIP HOP

L'Hip Hop, conosciuta anche come "Street Dance", è uno stile di danza che nasce dalle strade americane. È una disciplina in continua evoluzione che al suo interno racchiude numerosi stili (es. la breaking, l'house dance, il popping, ecc.) che la rendono un ballo divertente e accattivante.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
HIP HOP	dal 2015 in su	Lunedì	17:15-18:15	205€
	dal 2016 al 2019	Giovedì	17:00-18:00	

ROLLER

Questo corso insegna ad utilizzare i pattini roller (pattini con le ruote in linea). Il corso roller è un modo di fare sport in compagnia e nel contempo sviluppare le proprie capacità motorie divertendosi. E' rivolto sia a coloro che non hanno mai provato questo sport (corso base) sia a coloro che sono già capaci e desiderano continuare a migliorare le proprie abilità (corso intermedio).

Corso	Livello	Giorni	Orari	Monosettimanale
ROLLER BASE	dal 2016 al 2020	Venerdì	17:00-18:00	220€
ROLLER INTERMEDIO*	intermedio	Venerdì	18:00-19:00	220€
ROLLER TEENAGER	dal 2015 in su	Venerdì	16:00-17:00	220€

* inserimento previa valutazione dell'insegnante

GINNASTICA RITMICA

Corso di base nel quale le bambine apprendono i movimenti fondamentali dalla ginnastica sia a corpo libero, sia con l'utilizzo di piccoli attrezzi (a titolo esemplificativo cerchio, palla, corda, nastro e clavette).

Acquamarina Sport&Life propone anche una sezione agonistica di ginnastica ritmica: l'inserimento nei diversi gruppi agonistici potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
BABY RITMICA	2021-2022-2023	Lunedì	16:30-17:15	165€	314€
		Giovedì			
GINNASTICA RITMICA	dal 2016 al 2020	Lunedì	17:15-18:15	205€	388€
		Giovedì			

GINNASTICA RITMICA PROMOZIONALE

Un percorso completo che unisce movimento, eleganza ed espressività. Attraverso esercizi a corpo libero e con i piccoli attrezzi, le atlete sviluppano coordinazione, equilibrio, flessibilità, forza, ritmo e capacità espressive, in un ambiente dinamico e stimolante. Il corso valorizza la crescita tecnica e personale, promuovendo impegno, disciplina, collaborazione e divertimento, nel rispetto dei tempi e delle potenzialità di ciascuna atleta.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA PROMOZIONALE	Lunedì Mercoledì	17:15-18:45	350€

GINNASTICA RITMICA AGONISTICA

L'inserimento delle atlete all'interno del gruppo agonistico potrà avvenire solo previa valutazione tecnica da parte delle allenatrici. Partecipazione al campionato FGI silver e Csen. Contattaci per venire a fare una prova.

Corso	Giorni	Orari	Prezzo
GINNASTICA RITMICA PROMESSE	Lunedì	17:00-19:00	400€
	Mercoledì	17:00-19:00	
GINNASTICA RITMICA ALLIEVE	Martedì	17:00-20:00	594€
	Mercoledì	17:00-19:00	
	Giovedì	17:00-19:00	
GINNASTICA RITMICA MASTER	Lunedì	16:00-19:00	697€
	Martedì	17:00-20:00	
	Giovedì	17:00-20:00	
	Venerdì	17:00-18:00 o 18:00-19:30	

PILATES

Il Pilates MatWork prevede unicamente esercizi a corpo libero da svolgersi, come indica il titolo, su un tappetino e senza l'ausilio di macchinari. Questa attività agisce sui muscoli posturali, con l'obiettivo di favorire un maggiore bilanciamento del corpo e aumentare il supporto della muscolatura alla colonna vertebrale.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
PILATES	open	Lunedì	9:30-10:30	242€	460€
			13:00-14:00		
		Martedì	19:00-20:00		
			20:00-21:00		
		Mercoledì	9:30-10:30		
		Giovedì	13:00-14:00		
			18:00-19:00		
		Venerdì	16:00-17:00		

BODY POWER

Corso ad alta intensità che si focalizza sull'allenamento dei principali distretti muscolari: gambe, braccia, glutei, spalle, addome. Si tratta di un mix di ginnastica funzionale che garantisce un miglioramento della funzionalità articolare e della tonicità muscolare.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
BODY POWER	open	Mercoledì	20:00-21:00	220€

STEP TONE

Lo Step Tone è un'attività fitness completa che unisce esercizi aerobici sullo step a movimenti di tonificazione con piccoli attrezzi. Grazie a coreografie semplici e dinamiche, migliora resistenza, coordinazione e tonicità muscolare, coinvolgendo tutto il corpo in un allenamento divertente ed efficace.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
STEP TONE	open	Martedì	18:00-19:00	220€

YOGA

Lo Yoga è una pratica fisica, mentale e spirituale più antica che esiste, dichiarata patrimonio immateriale dell'Unesco nel 2016. Tanti nuovi corsi per trovare lo stile che più ti appartiene.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
YOGA	open	Martedì	12:30-13:30	253€	506€
		Mercoledì	18:45-19:45		
		Venerdì	12:30-13:30		

GAG

Corso di tonificazione ad alta intensità. Questo corso ha l'obiettivo di tonificare tutta la muscolatura della parte inferiore del corpo (gambe, addominali, glutei). Si eseguono esercizi in piedi o a terra con l'ausilio anche di piccoli attrezzi (elastici, cavigliere, ecc.).

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
GAG	open	Lunedì	18:15-19:15	220€	385€
		Giovedì	19:00-20:00		

ZUMBA

Il corso di Zumba è divertente, facile da seguire e adatto a tutti. Anche senza saper ballare, ti ritrovi a farlo al ritmo di canzoni latino americane e internazionali, bruciando tante calorie, senza nemmeno accorgertene. La combinazione perfetta di musica e fitness!

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
ZUMBA®	open	Lunedì	19:15-20:15	220€

FIT DANCE

NOVITÀ

La Fit Dance è un allenamento dinamico che unisce il divertimento della danza all'efficacia del fitness. Si basa su coreografie semplici e coinvolgenti su base musicale, perfette per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità, bruciando calorie senza rinunciare al divertimento.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
FIT DANCE	open	Lunedì	20:15-21:15	220€	385€
		Giovedì	20:00-21:00		

STRETCHING

Un corso dedicato al miglioramento della mobilità articolare, della flessibilità e del benessere generale. Attraverso esercizi di allungamento e respirazione, aiuta a ridurre le tensioni muscolari, migliorare la postura, prevenire gli infortuni e favorire il recupero fisico. Adatto a tutte le età e a ogni livello di preparazione, è l'attività ideale per ritrovare equilibrio, scioltezza e benessere nel movimento.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
STRETCHING	open	Martedì	8:30-9:30	220€	385€
		Mercoledì	10:30-11:30		

GINNASTICA DOLCE

Il corso di ginnastica dolce si basa su esercizi semplici a corpo libero (o con piccoli attrezzi) mirati a mantenere il tono e la flessibilità della muscolatura. La sua bassa intensità fa sì che sia adatto anche alle persone in età avanzata.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale	Bisettimanale
GINNASTICA DOLCE	open	Lunedì	15:45-16:45	145€	242€
		Martedì	10:30-11:30		
		Giovedì	15:45-16:45		

GINNASTICA POSTURALE

NOVITÀ

Un percorso dedicato al miglioramento della postura, della mobilità e della consapevolezza del proprio corpo. Attraverso esercizi mirati di allungamento, respirazione, equilibrio e rinforzo muscolare, favorisce il benessere della colonna vertebrale, la corretta gestione dei movimenti e il recupero di una maggiore armonia corporea. Adatta a tutte le età e livelli di preparazione, è indicata per prevenire tensioni muscolari e migliorare la qualità della vita quotidiana.

Corso	Destinatari	Giorni	Orari	Monosettimanale
GINNASTICA POSTURALE	open	Martedì	9:30 - 10:30	220€

STUDIO PILATES

NOVITÀ

Lezioni individuali e double con pilates reformer.

A partire dal 1° ottobre 2026 un percorso personalizzato dedicato al tuo benessere e ai tuoi obiettivi, con sessioni su Reformer Pilates per migliorare postura, forza, equilibrio e consapevolezza del movimento.



Pacchetti personalizzati. Richiedi informazioni mandando un'e-mail a info@crespisportvillage.it

TARiffe ORARIE PRIVATI

TENNIS TERRA ROSSA SCOPERTO	8:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	15,50€	15,50€	15,50€	18€	18€
Sabato - Domenica e festivo	18€				

* tariffa luce 5€ esclusa Settembre, Ottobre e da Marzo in avanti

TENNIS TERRA ROSSA COPERTO	8:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	24€	24€	24€	30€	30€
Sabato - Domenica e festivo	30€				

TENNIS SINTETICO COPERTO (PVC)	8:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	20€	20€	20€	24,50€	24,50€
Sabato - Domenica e festivo	24,50€				

TENNIS CEMENTO COPERTO	8:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	20€	20€	20€	25€	25€
Sabato - Domenica e festivo	25€				

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 02 2663774 📞 +39 347 4025974

CALCIO a 5 COPERTO	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	55€	55€	55€	70€	70€
Sabato - Domenica e festivo	70€				

PALESTRE POLIVALENTI (PALESTRA 1-2, TENSOSTRUTTURA 1-2)	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	43€	43€	43€	87€	87€
Sabato - Domenica e festivo	87€				

BEACH VOLLEY BEACH TENNIS COPERTO	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	36€	36€	36€	45€	45€
Sabato - Domenica e festivo	45€				

SALA CORSI SOLO SU PRENOTAZIONE	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	25€	25€	25€	50€	50€
Sabato - Domenica e festivo	50€				

CAMPI DI PADEL COPERTI (90 MINUTI) SOLO SU PRENOTAZIONE	8:00-13:00	13:00-14:30	14:30-17:30	17:30-20:00	20:00-23:00
da Lunedì a Venerdì	53€	60€	53€	60€	60€
Sabato - Domenica e festivo	60€				

Sei una società sportiva e cerchi una palestra o una tensostruttura da affittare?

Scrivici a info@crespisportvillage.it



PLAYTOMIC

ISCRIZIONI

I corsi sono a numero chiuso. I posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni corredate dal relativo pagamento.

Le iscrizioni sono aperte da **Martedì 1 Settembre 2026 e per tutto l'anno** presso la segreteria del Crespi Sport Village, oppure sul sito internet. Nessun socio, dai 7 anni compiuti in su, iscritto ai corsi sportivi potrà parteciparvi senza aver presentato regolare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità e in conformità alla normativa vigente, anche in fotocopia ma solo dopo la presa in visione dell'originale.

QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

È possibile finalizzare il pagamento:

- sul sito istituzionale **www.acquamarinasportlife.it/iscrizione-corsi-online/** tramite carta di credito;
- presso la segreteria del Crespi Sport Village (**dal Lunedì al Venerdì, 9:00 - 21:30**) tramite carta di credito, Bancomat, Satispay o contanti.

Alla quota di partecipazione bisognerà aggiungere la quota associativa pari a € 30.00 per la stagione 2026/27.

Per i corsi sportivi collettivi (**esclusi i corsi adulti tennis, padel, beach volley, agonistici e sponsorizzati**) sono previsti i seguenti sconti, tra loro non cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio):

- 10 % per il secondo fratello;
- 20% dal terzo fratello in poi;
- 25% per over 65 (solo sulle quote bisettimanali).

Il pagamento delle quote di partecipazione ai corsi annuali che superino 242€ potrà essere così suddiviso:

- 60% + 30€ di quota associativa all'atto dell'iscrizione;
- Restante 40% entro e non oltre il 31/01/2027.

Il pagamento della seconda rata, ove concesso, è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

VISITE MEDICHE

Da Mercoledì 25/08/2026, sarà aperto il servizio di visite mediche sportive per un'utenza dai 7 anni compiuti in su. Si effettuano solo previo appuntamento (andando sul nostro sito e prenotando lo slot che preferisci nella sezione prenotazioni) a partire dal 01/09/2026. Si ricorda che il certificato medico con ECG è obbligatorio per tutte le discipline sportive e per tutti gli utenti dai 7 anni compiuti in su. Tariffe agevolate per i soci.

Per le visite mediche agonistiche siamo convenzionati con:

www.loretionove.it (per gli adulti)

www.spartacoms.it (per i ragazzi)

PERIODO CORSI - LEZIONI DI PROVA RINUNCE - RIMBORSI

I corsi sportivi inizieranno

• **Giovedì 1 ottobre 2026** e termineranno **Venerdì 28 Maggio 2027** compresi.

I corsi di beach volley inizieranno

ADULTI

- 1° quadrimestre: **Lunedì 28 Settembre 2026** per 15 lezioni
- 2° quadrimestre: **Giovedì 28 Gennaio 2027** per 15 lezioni

UNDER

- **Lunedì 28 Settembre 2026** per 30 lezioni annuali

I corsi di tennis inizieranno

- **Lunedì 28 Settembre 2026** per 30 lezioni annuali

I corsi di Padel inizieranno

- 1° quadrimestre: **Giovedì 1 Ottobre 2026** per 15 lezioni
- 2° quadrimestre: **Giovedì 4 Febbraio 2027** per 15 lezioni

I corsi di Padel Plus inizieranno

- 1° quadrimestre: **Lunedì 14 Settembre 2026** (garantite 16 lezioni)
- 2° quadrimestre: **Lunedì 8 Febbraio 2027** (garantite 16 lezioni)

Tutti i corsi seguiranno in linea di massima il calendario scolastico.

I corsi potranno essere prolungati nel periodo estivo, con un'integrazione da definire, solo al raggiungimento di un numero minimo di interessati.

È possibile provare gratuitamente e senza vincoli, previa prenotazione sul nostro sito e consegna del modulo di scarico di responsabilità debitamente compilato e firmato, una lezione di prova del corso desiderato, previa disponibilità, rispettando il calendario online <https://crespisportvillage.it/iscrizioni-lezioni-di-prova/> attivo a partire dal 25/08/2026.

È possibile cambiare una volta sola durante la stagione il corso prescelto, pagando eventualmente l'integrazione dovuta. In questo caso non sono previsti rimborsi.

Solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista), non preventivabili in sede di iscrizione, è ammesso il congelamento della parte di quota non usufruita ed eccedente il valore della prima rata, con conseguente emissione di un buono valido per la partecipazione ad un qualsiasi altro corso. Il buono sarà calcolato a partire dal mese successivo alla data di ricezione della domanda di rimborso.

Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali, né per richieste pervenute nei 30 giorni di calendario precedenti il termine previsto del corso per i corsi non annuali e dopo il 1° Aprile 2027 per i corsi annuali. Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota (quota associativa compresa). Tutte le comunicazioni in merito all'attività corsistica avverranno solo ed esclusivamente via mail, sms o altri strumenti di messaggistica istantanea, oppure tramite affissione presso la sede dei corsi.

INFO-LINE

Per ulteriori informazioni potete contattarci ai seguenti riferimenti:

☎ 02 2663774

✉ +39 347 4025974

📧 info@crespisportvillage.it

📷 📘 📱 ↗

Crespi Sport Village - Via Valvassori Peroni 48, 20133 Milano

Orari apertura segreteria: Lunedì – Venerdì 09:00 – 21:30

GIORNI DI SOSPENSIONE DEI CORSI SPORTIVI

MILANO (CORSI SPORTIVI)

Inizio Corsi: 1 Ottobre 2026

7 e 8 Dicembre 2026

Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi

Dal 11 al 14 Febbraio 2027 compresi

Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi

1 Maggio 2027

2 Giugno 2027

Termine corsi: 28 Maggio 2027

MILANO (TENNIS)

Inizio corsi: Lunedì 28 Settembre 2026

7 e 8 Dicembre 2026

Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi

Dal 11 al 14 Febbraio 2027 compresi

Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi

1 Maggio 2027

2 Giugno 2027

Termine corsi: al raggiungimento della 30° lezione

MILANO (BEACH VOLLEY UNDER)

Inizio corsi: Lunedì 28 Settembre 2026

7 e 8 Dicembre 2026

Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi

Dal 11 al 14 Febbraio 2027 compresi

Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi

1 Maggio 2027

2 Giugno 2027

Termine corsi al raggiungimento della 30° lezione

MILANO (BEACH VOLLEY ADULTI)

1° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Lunedì 28 Settembre 2026 (1°Q)
7 e 8 Dicembre 2026
Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi
Termine corsi 1° quadrimestre al raggiungimento
della 15° lezione

2° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Giovedì 28 Gennaio 2027 (2° Q)
Dal 11 al 14 Febbraio 2027 compresi
Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi
1 Maggio 2027
2 Giugno 2027
Termine corsi 2° quadrimestre al raggiungimento della
15° lezione

MILANO (PADEL)

1° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Giovedì 1 Ottobre 2026
7 e 8 Dicembre 2026
Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi
Termine corsi 1° quadrimestre al raggiungimento
della 15° lezione

2° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Giovedì 4 Febbraio 2027
Dal 11 al 14 Febbraio 2027 compresi
Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi
1 Maggio 2027
2 Giugno 2027
Termine corsi 2° quadrimestre al raggiungimento
della 15° lezione

MILANO (PADEL PLUS)

1° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Lunedì 14 Settembre 2027 (1°Q)
7 e 8 Dicembre 2026
Dal 23 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027 compresi
Termine corsi 1° quadrimestre al raggiungimento
della 17° lezione

2° QUADRIMESTRE

Inizio corsi: Lunedì 8 Febbraio 2027 (2°Q)
Dal 25 al 30 Marzo 2027 compresi
1 Maggio 2027
2 Giugno 2027
Termine corsi 2° quadrimestre al raggiungimento
della 17° lezione

CAMP 2026-2027

Durante l'anno, in occasione dei periodi di chiusura delle scuole, Crespi Sport Village organizza camp all'insegna dello sport e del divertimento.

Un'offerta ricca di attività sportive, giochi individuali e di squadra, laboratori, compiti delle vacanze e tanto altro ancora.

CAMP
CARNEVALE
PASQUA
ESTIVO multisportivo e/o specialistico

VIVI LO SPORT TUTTO L'ANNO



LE NOSTRE STRUTTURE

Crespi Sport Village dispone di 4 campi da tennis con diverse superfici, 3 campi da beach volley coperti e con sabbia riscaldata durante la stagione invernale, 2 palestre e 2 tensostrutture multidisciplinari (basket, pallavolo, ecc.), un campo da calcio a 5 coperto in erba sintetica e completa l'offerta una nuovissima sala corsi climatizzata, 3 nuovi campi da padel coperti con tabelloni elettronici, con possibilità di registrare le partite.

R RECEPTION

SC SALA CORSI

P1 PALESTRA BASKET

P2 PALESTRA VOLLEY

T1-T2 TENSOSTRUTTURE POLIVALENTI

T3-T4 CAMPI TENNIS IN CEMENTO COPERTI

T5 CAMPO DA TENNIS IN TERRA ROSSA

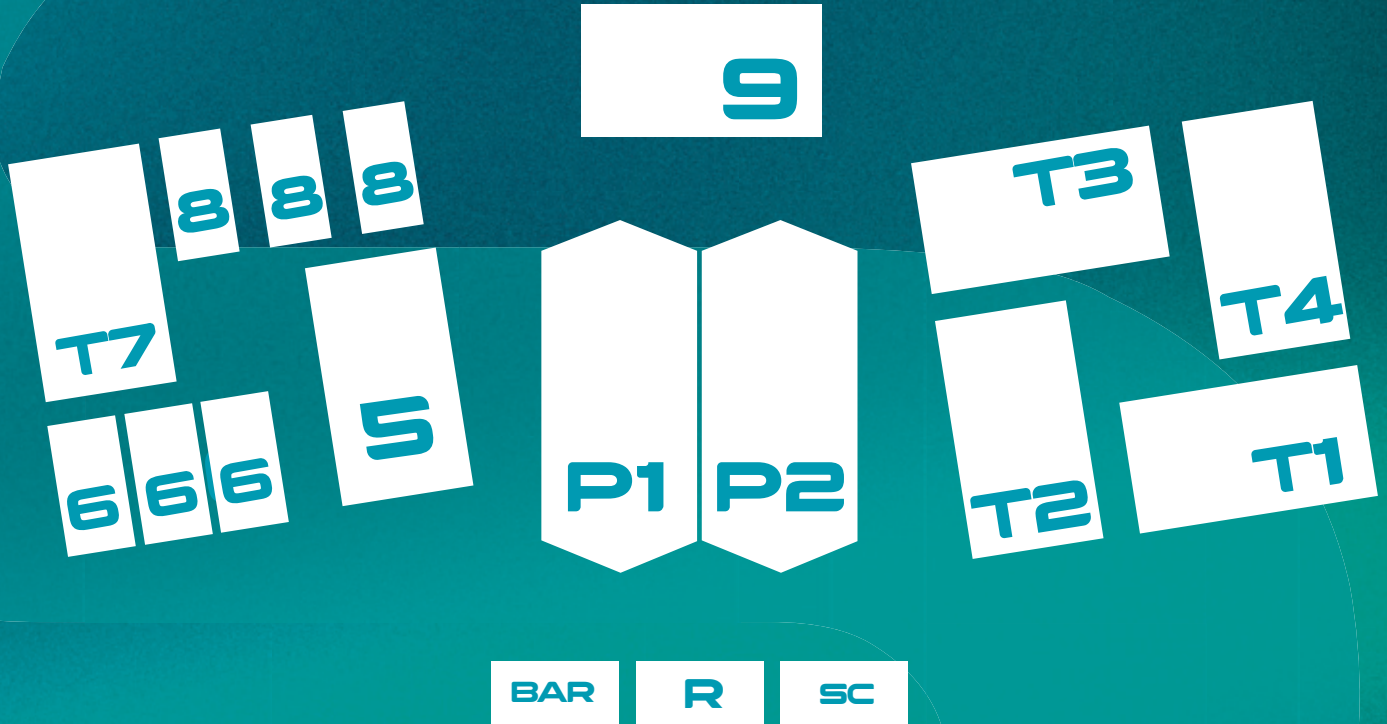
T6 CRESPI PADEL

T7 CAMPO DA TENNIS IN TERRA ROSSA COPERTO

T8 BEACH ARENA

T9 CAMPO CALCIO a 5 COPERTO

**INGRESSO CENTRO SPORTIVO
VIA VALVASSORI PERONI, 48**





CRESPI SPORT VILLAGE
Via Carlo Valvassori Peroni, 48
20133 Milano

Tel. 02 2663774 - Cell. +39 347 4025974
info@crespisportvillage.it

Come raggiungerci 
Metropolitana linea 2, fermata Lambrate
tram: 19, 33 - autobus: 45, 61 - filobus: 93

www.crespisportvillage.it



in collaborazione con **acquamarina** 
sport & life